

房顫造成的中風更為嚴重 留意症狀勿失治療良機

■ 心臟科

欄名：健康專家專欄

發布時間：2026/01/23 08:00

熱門

世界盃2026

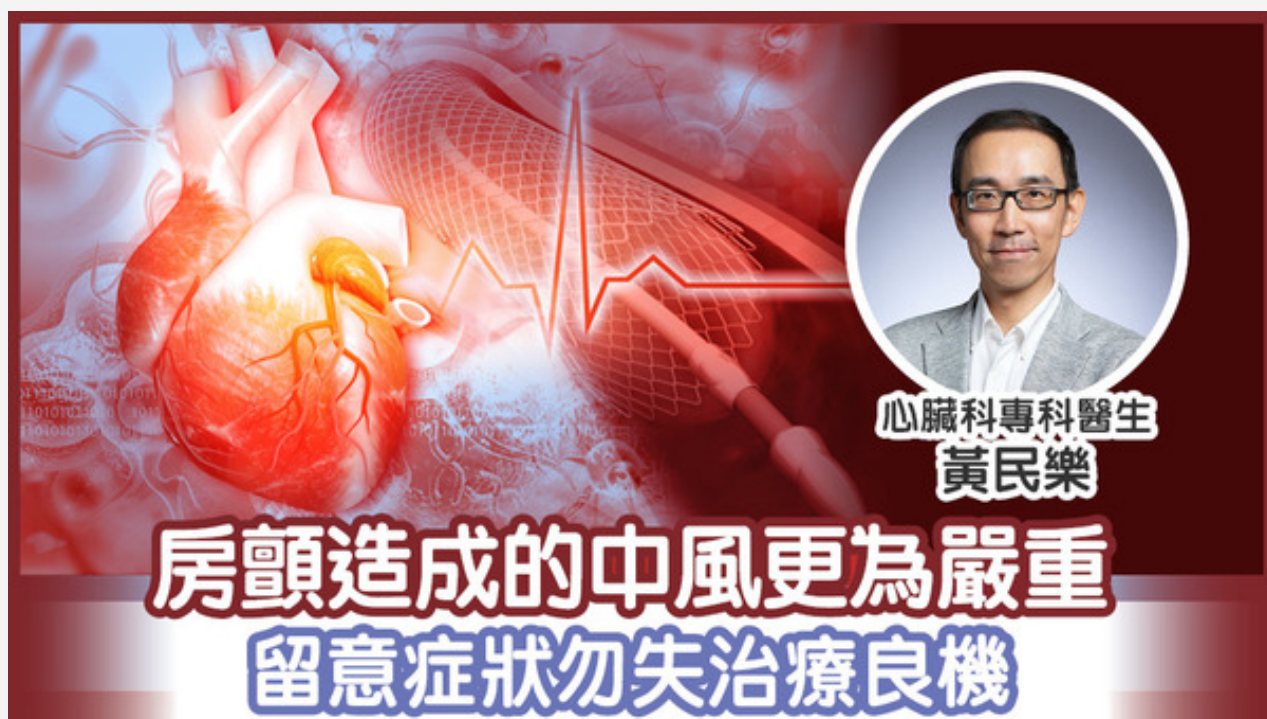
暑假好去處

超市大搜查

蜘蛛俠4

DSE

升中派位



▲ 房顫造成的中風更為嚴重，留意症狀勿失治療良機。

吸煙 風險

為自己，為家人

醫學研究均顯示，長期吸煙者會因吸煙而提早死亡，即使每天只吸1枝煙，仍會增加過早死亡的風險

Live Tobacco Free

開啟 >

中風於本港頗為常見，根據衛生署統計，中風是繼肺炎、癌症及心臟病後的第四號殺手，而全球每年亦有過千萬宗中風個案。在引致中風的成因中，心房顫動（簡稱：房顫）佔有重要的位置，而且由房顫導致的中風，情況往往較嚴重，市民不容忽視。

房顫為中風高危因素

中風主要分為缺血性中風及出血性中風，前者多與房顫有關，後者則是俗稱的「爆血管」，兩者比例各佔一半。心臟科專科醫生黃民樂表示，在所有中風個案中，約有四分之一至三分之一都與房顫有關，屬於一個非常普遍的高危因素；另外，「三高」、吸煙、肥胖、缺乏運動及年紀增長都會增加中風的風險。一旦出現中風，患者可能會半身或半臉癱瘓、無法說話、失去視力或吞嚥能力等。值得注意的是，有些中風症狀可能較「尷尬」，例如頭暈、手腳麻痺、突然暈倒或休克等，這些情況有機會是中風先兆，亦可能是由其他疾病引起，所以患者應盡快求醫及接受診斷。

針對房顫而言，它是一種心律不正，患者的左心房會不規律地跳動及收縮，影響血液循環並增加血栓形成的風險。黃醫生指，因房顫形成的血栓通常會較大，所以導致的中風都會較嚴重。

薄血藥助減中風風險

為了預防中風，房顫患者一般都會使用薄血藥物降低血栓形成的機會。現時，大部份患者都會採用新型薄血藥代替傳統藥物華法林，因服用新型薄血藥的患者無需經常到醫院驗血檢查薄血指數，亦沒有特別戒口要求，令用藥依從性提高。同時，不少研究指出新型薄血藥的出血風險比華法林低，因此安全性較高。

90歲的張伯伯（化名），因患有房顫而服用華法林數十年，惟因年事已高，每次到醫院覆診及抽血檢查薄血指數，均要家人陪伴，感到有些不方便。而且，每當他的薄血指數不理想時，便要留院調教藥物劑量，令他感到有點害怕。因應他的需要及身體狀況，主診醫生於是為他轉用

新型薄血藥，自此不需再經常覆診，同時能降低出血風險。

黃醫生補充，部份新型薄血藥更備有逆轉針劑，就像解藥一樣，在危急時候為患者解除薄血的功效，降低出血風險。他解釋，若患者突然出意外或有內出血，醫生便可在急症室即時為患者注射逆轉針劑，相反若患者使用華法林，便要輸血漿或是注射維他命K，並需要等待一段時間才能起效。

最後，黃民樂醫生提醒，要預防中風市民應保持健康的生活模式，不要吸煙和酗酒、做適量運動，以及維持適當體重。踏入中年後，若出現「三高」便要及早正視和依從醫生指示用藥。

↓《醫度問·醫度答》幫你問醫生!↓

今期主題: 脂肪肝，獲選仲有禮品送! **【立即參加】**



Follow TOPick Whatsapp頻道🔔，唔會錯過熱門話題!

<https://whatsapp.com/channel/0029Va2riKf4o7qJmRRWrr1g>

追蹤TOPick📺YouTube頻道📺睇片方便又快捷 **【馬上Follow】**

免費成為TOPick會員，隨時參加有獎遊戲、好物試用、會員專享活動!

立即下載HKET APP：<https://onelink.to/f92q4m>

TOPick會員迎新大招募，免費做新會員送精美禮品! **【立即參加】**



今日焦點

速讀今日重點，一滑掌握全局

